

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

МИНИ-ПЕЧЬ DANKO - 4031

В целях Вашей собственной безопасности, перед использованием изделия внимательно прочитайте настоящее руководство, сохраняйте для обращения к нему впредь.



УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Благодарим Вас за то, что Вы отдали предпочтение бытовой технике ENDEVER. ENDEVER - это качество, надёжность и внимательное отношение к нашим покупателям. Мы надеемся, что и в будущем Вы будете выбирать изделия нашей Компании.

Вы можете быть уверены, что мини-печи ENDEVER DANKO 4031 – это высококачественный прибор, в котором применены новейшие технологии в области использования безопасных для здоровья материалов и компонентов. Секрет успеха нашей продукции кроется в высоком качестве, соответствующем международным и российским стандартам, а также в доступной цене, ориентированной на самого широкого потребителя. ENDEVER – это популярная торговая марка современной бытовой техники. Продукция приобрела широкую известность на российском рынке.

Непревзойдённая функциональность, стильный оригинальный дизайн и широкий ассортимент – отличительные черты бытовой техники ENDEVER.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ДИЗАЙН, КОМПЛЕКТАЦИЮ, А ТАКЖЕ В ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ В ХОДЕ ПОСТОЯННОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ ОБ ЭТИХ ИЗМЕНЕНИЯХ.

СОДЕРЖАНИЕ

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ	3
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ	3
ОПИСАНИЕ ИЗДЕЛИЯ	5
ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ	6
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ	6
ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ	7
ЭКСПЛУАТАЦИЯ	7
УХОД И ЧИСТКА ИЗДЕЛИЯ	8
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	9
УТИЛИЗАЦИЯ	10
ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	11
РЕЦЕПТЫ	12

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Духовая печь	.	.	.	.	.	1 шт.
Корзина для аэрогриля	.	.	.	.	.	1 шт.
Противень	.	.	.	.	.	1 шт.
Лоток для воды	.	.	.	.	.	1 шт.
Ухват для противня	.	.	.	.	.	1 шт.
Руководство по эксплуатации	.	.	.	.	.	1 шт.
Гарантийный талон	.	.	.	.	.	1 шт.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВНИМАНИЕ:

- Перед использованием изделия внимательно ознакомьтесь с руководством до конца.
- Убедитесь, что напряжение электросети соответствует напряжению, указанному на этикетке.
- Установите изделие на устойчивую ровную поверхность.
- Во время работы изделие нагревается.
- Не прикасайтесь к горячим поверхностям.
- Используйте ручки или кухонные рукавицы.
- Необходимо особое внимание, если поблизости от изделия

находятся дети.

- Не позволяйте детям приближаться к изделию во время работы во избежание получения ожогов.
- Во избежание поражения электрическим током, не допускайте попадания жидкости на шнур, вилку или корпус изделия.
- Не эксплуатируйте изделие с поврежденным кабелем или вилок, неисправное или поврежденное изделие. Обратитесь в ближайший авторизованный сервис-центр для диагностики, регулировки или ремонта, если изделие получило повреждения, перестало работать или работает неправильно.
- Не эксплуатируйте изделие если на стекле дверцы образовались трещины или сколы. Обратитесь в ближайший авторизованный сервис-центр.
- Используйте оригинальные аксессуары, рекомендованные изготовителем изделия. Использование неоригинальных аксессуаров может привести к поломке.
- Не устанавливайте изделие вблизи горячих электрических, газовых плит или микроволновых печей.
- Во время работы изделия оставляйте не менее 10 см свободного пространства вокруг изделия. Выключайте изделие из розетки перед снятием или установкой компонентов, перед чисткой или установкой на длительное хранение.
- Дайте изделию остыть перед снятием или установкой

компонентов, перед чисткой или установкой на длительное хранение.

- При отключении сетевого шнура тяните за вилку, а не за шнур. Вынимая вилку, придерживайте розетку. Во избежание опасности возникновения пожара, запрещается использовать изделие вблизи занавесок, стен, оклеенных обоями, рядом с предметами, подверженными возгоранию при высоких температурах.
- Не храните никакие предметы внутри духовой печи.
- Не используйте изделие вне помещения.
- Не используйте изделие в непредназначенных для этого целях.
- Данное изделие предназначено для использования:
 - в квартирах, частных домах, служебных кухнях в магазинах, офисах и других рабочих условиях;
 - клиентами отелей, moteley и других мест временного размещения.
- Данное изделие не предназначено для работы с помощью внешнего таймера или отдельной системы дистанционного управления.
- Изделие не должно эксплуатироваться детьми, людьми умственно или физически неполноценными, не имеющими опыта или знания работы с данным изделием, за исключением случаев, когда они находятся под присмотром лица, ответственного за их безопасность при использовании изделия.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Поверхности могут стать горячими в ходе использования. Несоблюдение этого предупреждения может привести к ожогам.

- Для дополнительной защиты в цепи питания целесообразно установить устройство защитного отключения (УЗО) с номинальным током срабатывания, не превышающим 30 мА, для установки УЗО обратитесь к специалисту.

• **ВНИМАНИЕ!** Прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с пониженными физическими, сенсорными или умственными способностями, или при отсутствии у них жизненного опыта или знаний, если они не находятся под присмотром или не проинструктированы об использовании прибора лицом, ответственным за их безопасность.

• **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** Дети должны находиться под присмотром для недопущения игр с прибором.

• **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** При повреждении шнура питания его замену во избежание опасности должны производить изготовитель, сервисная служба или подобный квалифицированный персонал.

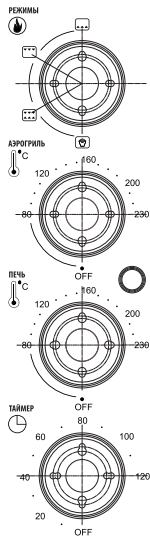
ОПИСАНИЕ ИЗДЕЛИЯ

Электрическая мини-печь может использоваться не только для приготовления тостов, но и для приготовления большого ассортимента продуктов с помощью термической обработки.

1. Переключатель режимов
2. Регулятор температуры аэрогриля
3. Регулятор температуры печи
4. Таймер работы
5. Заливное отверстие с крышкой для воды
6. Лампа
7. Ухват для противня
8. Корзина для аэрогриля
9. Противень
10. Стеклопанель дверца
11. Лоток для воды



ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ



1. Переключатель режимов (ВЫКЛ, верхний, нижний, двухсторонний нагрев, аэрогриль)
2. Регулятор температуры для режима АЭРОГРИЛЯ в диапазоне от 80° С до 230° С
3. Регулятор температуры для печи в диапазоне от 80° С до 230° С
4. Таймер на 120 минут с функцией автоотключения и звуковым сигналом.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

- 4 нагревательных элемента из нержавеющей стали
- Внутренняя подсветка
- Функция аэрогриля
- Таймер 120 минут с функцией автоотключения и звуковым сигналом
- Режимы нагрева: верхний, нижний, двухсторонний
- регулировка температуры в диапазоне от 80 до 230 С градусов
- Индикатор работы печи
- Большая дверца и удобная ручка с декоративной стальной вставкой
- Режим приготовления с помощью пара

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

Извлеките из упаковки изделие и дополнительные аксессуары. Протрите влажной губкой с мягким моющим средством, затем вытрите насухо.

Перед первым использованием рекомендуется дать поработать изделию в пробном режиме на максимальной температуре в те-

чение 15 минут. При использовании корзины для аэрогриля или противня - установите их на необходимую высоту, под корзиной установите противень.

Для уменьшения загрязнения противня рекомендуется использовать алюминиевую фольгу или пергаментную бумагу.

Необходимо тщательно промывать противень и корзину после готовки. Не используйте жесткие щетки, абразивные чистящие средства и агрессивные растворы, так как это может повредить поверхности изделия.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

1. Установите изделие на устойчивую ровную поверхность и убедитесь, что регуляторы температуры и таймер выключены (установлено значение «ВЫКЛ»), затем подключите вилку сетевого шнура к розетке.
2. Установите переключатель режимов нагрева на необходимое значение (верхний, нижний, двухсторонний нагрев, режим Аэрогриля). В случае выбора режима аэрогриля Вам нужно будет использовать регулятор температуры аэрогриля (2) для установки температуры данного режима.
3. Установите при помощи регулятора температуры печи (3) необходимое значение (от 80°C до 230°C).
4. Установите на таймере необходимое значение, повернув ручку таймера вправо (по часовой стрелке).

5. Положите продукты на противень, затем установите в направляющие пазы, закройте дверцу. Рекомендуется предварительно разогреть печь в течение 8-10 минут, чтобы сократить время, требуемое на набор необходимой рабочей температуры.

Если заданное время не превышает 5 минут, поверните ручку более чем на 10 минут, затем снова установите на ожидаемое время. (5 минут - для предварительного разогрева).

ВНИМАНИЕ! Следите за тем, чтобы продукты не касались верхнего нагревательного элемента, минимальное расстояние до нагревательного элемента, должно быть не менее 30 мм.

Для приготовления кусковых блюд лучше перевернуть их один или два раза в процессе приготовления.

Вынимая продукты из мини-печи, остерегайтесь получения ожогов, всегда используйте аксессуары, входящие в комплект поставки или кухонные прихватки.

Примечание: всегда следите за приготовлением продуктов, не допускайте очень сильного зажаривания продуктов, это может привести к их возгоранию.

6. Когда установленное на таймере время работы изделия закончится, сработает функция автоотключения и раздастся звуковой сигнал. Рекомендуется периодически наблюдать за процессом приготовления. Если приготовление завершится раньше установленного времени, пожалуйста, выключите таймер в ручную, чтобы выключить прибор.

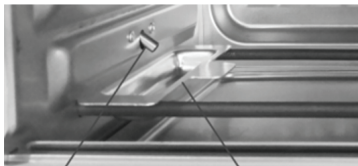
7. По окончании работы с печкой ее необходимо отключить от сети питания.

РЕЖИМ АЭРОГРИЛЯ

1. Установите при помощи переключателя режимов (1) ручку в положение с режимом Аэрогриль.
2. Вам нужно будет использовать регулятор температуры аэрогриля (2) для установки температуры данного режима.
3. Установите на таймере необходимое значение, повернув ручку таймера вправо (по часовой стрелке).
4. Положите продукты в корзину, затем установите в направляющие пазы, закройте дверцу.

ГОТОВКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРА

1. Установите поддон для воды с правой стороны нижнего нагревательного элемента (под сливным отверстием для воды), как показано на рисунке.



Сливное отверстие / Лоток для воды

2. Налейте воду сверху в заливное отверстие, не более 38 мл. Следите, чтобы вода не перелилась в лоток. (примерно 38 мл). Закройте крышку отверстия сверху.
3. Следите за уровнем воды при готовке. Количество воды зависит от времени приготовления, например, для испарения 5 мл воды уходит 4 минуты, для 20 мл воды уходит примерно 16 минут. На то, чтобы

приготовить цыпленка, уходит 32 минуты и около 40 мл, поэтому необходимо будет долить воды в процессе приготовления.

4. В случае необходимости добавляйте воду через заливное отверстие, визуально контролируя через стекло дверцы печи.

УХОД И ЧИСТКА ИЗДЕЛИЯ

У печи сделано специальное внутреннее антипригарное покрытие 3х внутренних стенок для облегчения процесса готовки и ухода за печкой.

Всегда отключайте устройство от электросети перед чисткой. Используйте мягкую ткань, никогда не применяйте абразивные чистящие средства. Промойте съемные компоненты в теплой воде, высушите их и установите на изделие после очистки. Удалить остатки пищи с поверхности, используя деревянную или силиконовую лопатку, салфетку или тряпку.

Для удаления стойких и застарелых загрязнений на 3х боковых стенках подойдёт чистящий неабразивный состав. После его применения поверхность тщательно промывают, чтобы на панелях не осталось следов средства, и оно не попало на будущие блюда.

НАПРИМЕР:

Паста из пищевой соды. Нанесите пасту из пищевой соды и воды на загрязненные участки. Оставьте на 15-20 минут, затем протрите влажной тканью.

Раствор уксуса. Распылите на внутреннюю боковую поверхность изделия раствор белого уксуса и воды в соотношении 50/50.

Оставьте на 10-15 минут, затем протрите чистой салфеткой.

Важно! НИКОГДА не используйте для предотвращения необратимого повреждения поверхности с антипригарным покрытием:

Абразивные чистящие средства (например, стальную вату, губки для мытья посуды).

Агрессивные или абразивные чистящие средства (например, чистящие порошки, отбеливатели или средства для чистки духовок, не предназначенные специально для поверхностей с антипригарным покрытием).

Острые или металлические инструменты (например, скребки, ножи).

Сильные загрязнения на внутренних стенках (верх и низ) мини печи можно удалить с помощью небольшого количества нейтрального моющего средства.

Периодичность чистки при нормальных условиях эксплуатации должна проводиться с интервалом в 3-6 месяцев. Если используется жесткая вода, рекомендуется производить чистку с интервалом в 6-8 недель.

Изделие должно храниться чистом и сухом виде при перерывах в использовании.

ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель	Danko - 4031
Напряжение	220-240 В
Частота тока	50-60 Гц
Мощность	1700 Вт
Объем	35 л
Вес:	7,1 кг
Габаритные размеры	45,2*38*33,6 см
Длина шнура	0,9 м
Цвет	черный

УТИЛИЗАЦИЯ

Упаковочные материалы являются экологически чистыми и могут быть переработаны. Товары с указанным символом не должны утилизироваться вместе с обычными бытовыми отходами. Для дальнейшей переработки этих продуктов, необходимо сдать их на специализированный сборный пункт.



ИЗГОТОВИТЕЛЬ: Evolution Technology Co., Ltd. / Эволюшен Технолджи Ко Лтд, Китай, Шанхай, Мейшенг, 177, стр.3

Страна производства: Китай

ИМПОРТЕР: ООО «ВЛКГРУПП»

Адрес: 141009, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. МЫТИЩИ, УЛ. КАРЛА МАРКСА, Д. 4, ПОМЕЩ. 126

Тел: 8-800-5555-88-3

E-mail info@endever.su

С адресами и телефонами авторизованных сервисных центров и полным ассортиментом продукции вы можете ознакомиться на сайтах:

www.endever.su, www.kromax.ru.



 **8(800) 5555-88-3**

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

На данное изделие предоставляется гарантия 12 месяцев со дня продажи. Гарантия распространяется на дефекты материала и недостатки при изготовлении. В рамках настоящей гарантии изготовитель обязуется отремонтировать или заменить любую деталь, которая была признана неисправной, при условии отправки изделия в адрес продавца. Настоящая гарантия признается лишь в том случае, если изделие применялось в соответствии с данным руководством, в него не были внесены изменения, оно не ремонтировалось, не разбиралось неуполномоченными на то специалистами, и не было повреждено в результате неправильного обращения с ним. А также сохранена полная комплектность изделия.

Данная гарантия не распространяется на естественный износ изделия, а также на механические повреждения;

воздействие внешней или агрессивной среды; повреждения, вызванные избыточным напряжением сети.

Гарантия вступает в силу только в том случае, если дата покупки подтверждена печатью и подписью продавца на гарантийном талоне. Гарантийный ремонт не влияет на продление гарантийного срока и не иницирует начало новой гарантии.

Согласно п. 2 ст. 5 Федерального закона РФ «О защите прав потребителей», производителем установлен минимальный срок службы для данного изделия, который составляет не менее 2 лет с момента производства при условии, что эксплуатация изделия производится в строгом соответствии с настоящей инструкцией и предъявляемыми техническими требованиями.

ВНИМАНИЕ!

Установленный производителем срок службы прибора составляет два года со дня его приобретения, при условии, что эксплуатация изделия производится в соответствии с данным руководством и применимыми техническими стандартами.

Срок службы изделия и срок действия гарантийных обязательств на него исчисляются со дня продажи или с даты изготовления изделия (в случае, если дату продажи определить невозможно).

Дату изготовления прибора можно найти в серийном номере, расположенном на идентификационной наклейке на корпусе изделия. Серийный номер состоит из 9 знаков. 1-й и 2-й знаки обозначают месяц, 3-й и 4-й — год выпуска продукта.

МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Ингредиенты:

1 кг свинины, соль, перец, 2 луковицы, 200 г сыра, 1 стакан молока, 3 стл. майонеза

Приготовление:

Мясо нарежьте кусками толщиной с палец. Нарезать нужно поперек волокон. Куски мяса слегка отбейте и выложите в форму для запекания в один слой. Посолите и приправьте перцем.

Лук нарежьте тонкими полукольцами и сверху посыпьте мясо равномерно. Сыр натрите на крупной терке и посыпьте сверху. Молоко смешайте с 3-мя ложками майонеза.

Хорошо перемешайте. Сверху полейте мясо молоком с майонезом. Поставьте все в разогретую до 180°C духовку на 1 час. Если мясо очень жесткое, то оставьте еще на 30 мин.



БУЖЕНИНА

Ингредиенты:

1 кг свинины (окорок), 1 стакан жирных сливок, 3 зубчика чеснока, 1 стл. горчицы, 1 чл. острого перца, соль

Приготовление:

Свинину промойте, обсушите бумажным полотенцем. Наколите зубочисткой примерно 10-15 раз.

Чеснок измельчите в блендере, добавьте сливки, горчицу, перец и соль. Соус получается консистенции сметаны. Выложите кусок свинины на фольгу. Полученным соусом обмажьте мясо со всех сторон.

Затерните в фольгу и поставьте в разогретую до 200°C духовку примерно на 1 час. Дайте мясу полностью остыть.

Нарежьте тонкими ломтиками, подавайте охлажденным.



КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ФАРШЕМ И СЫРОМ

Ингредиенты:

10 картофелин, 1/2 кг фарша, 2 луковицы, 1/2 пачки сливочного масла, растит. масло, майонез, 1 болгарский перец, 2 дольки чеснока, кусок сыра, укроп, петрушка

Приготовление:

Измельчите лук, пассеруйте. Соедините с мясным фаршем. Некрупно порежьте перец, измельчите чеснок с зеленью, вмешайте в фарш. Когда все хорошо обжарится, поперчите, посолите, оставьте тушиться.

Отварите картошку без кожуры. Приготовьте крутое пюре на сливочном масле, посолите. Выключите огонь под сковородкой с фаршем, когда он будет почти готов.

Духовку прогрейте до 180°C. Протрите намазанной тряпочкой противень.

Распределите равномерно половину пюре. Вторым слоем - фарш. Покройте тертым сыром, поверх выложите остальное пюре. Для получения корочки вымажьте майонезом верх запеканки. Она и станет знаком того, что блюдо готово.



КУРИЦА-ГРИЛЬ

Ингредиенты:

1 курица целиком, 1 луковица, 1/2 ч.л. чесночной приправы, 2 ч.л. соли, 1 ч.л. паприки, 1 ч.л. сушеного тимьяна, 1/2 ч.л. белого молотого перца, 1/4 ч.л. кайенского перца, 1/4 ч.л. черного молотого перца

Приготовление:

В небольшой миске смешайте специи. Промойте курицу изнутри и обсушите её бумажным полотенцем. Натрите курицу изнутри и снаружи смесью из специй. Порежьте луковицу на четверти, положите внутрь курицы.

Положите курицу в закрывающийся пластиковый пакет или оберните пищевой пленкой в два слоя. Поставьте в холодильник на ночь, или как минимум на 4 - 6 часов.

Разогрейте духовку до 120°C. Положите курицу в форму для выпечки. Запекайте, не накрывая, в течение 5 часов, пока внутренняя температура не достигнет как минимум 85°C.

Дайте курице постоять 10 минут перед нарезкой.



ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ

Ингредиенты:

1 куриная грудка, 350 гр шампиньонов, 3 ст.л. растительного масла, 200 гр твердого сыра, 2 луковицы, 3 ст.л. сметаны 20%, 8 тонких блинов, соль и перец по вкусу

Приготовление:

Почистите лук, мелко измельчите. Грибы порубите. Куриное филе нарежьте мелкими кубиками. На растительном (или сливочном) масле подрумяньте репчатый лук в течении 5-7 мин на среднем огне. Добавьте грибы.

Как только грибы выпустят сок, добавьте мясо и перемешайте. Тушите под крышкой на среднем огне около 10 мин.

Когда жидкость от грибов и мяса полностью испариться, добавьте сметану, перемешайте. Посолите (1/2 ч.л.) и поперчите блюдо (пара щепоток свежемолотого черного перца).

Подрумяньте жульен еще пару минут и снимите с плиты.



Подача жульена в отдельных кокотницах:

Грибной жульен выложите в маленькие керамические мисочки диаметром около 7 см или в металлические кокотницы.

Разогрейте гриль в духовке или, если нет режима гриля, просто нагрейте духовку до 200°C.

Натрите 200 гр сыра на терке. Распределите его по жульену, положите формочки (или кокотницы) в хорошо прогретую до 200°C духовку или под гриль, готовьте 10-20 мин, пока сыр не расплавится и не зарумянится.

Подача жульена в блинах:

Эффектна подача грибного жульена в блинных мешочках. На предлагаемое по рецепту количество жульена понадобится около 8 готовых тонких блинов. На середину блина выложите 1 ст.л. жульена. Соберите края блина мешочком и перевяжите пером зеленого лука.

ЁЖИКИ С РИСОМ

Ингредиенты:

500 г говядины, 300 г свинины, 2 яйца, зубчик чеснока, 400 г сметаны, 2 стл. томатной пасты, 100 г майонеза, крупная луковица, 0.75 стакана риса, перец, соль, зелень

Приготовление:

Мясо с луковицей измельчите в мясорубке. Также можно использовать уже готовый купленный фарш. В фарш добавьте мелконарубленный чеснок, разбейте яйца и приправьте специями.

Рис промойте неоднократно, до того момента, когда вода станет прозрачной. Промытый рис выложите в фарш. Заготовленный фарш хорошенько перемешайте. Далее слепите шарики, будущие ёжики.

Приготовление соуса: в отдельной глубокой тарелке перемешайте майонез, сметану и томатную пасту.

Ёжики уложите в форму для запекания, предварительно слегка смазанную маслом. Залейте соусом. Отправить в разогретую до 180°C духовку на час.



ФАРШИРОВАННЫЕ МАКАРОНЫ

Ингредиенты:

20-25 макаронных изделий (ракушки), 1.5 стакана молока, 300 г фарша, небольшая луковица, масло сливочное, 2 стакана муки, укроп (по желанию), перец, соль

Приготовление:

Ракушки сварите, это займёт примерно 12-15 минут. Лукочу очистите, порежьте мелкими кубиками. Фарш выложите на слегка нагретую сковороду, добавьте лукочу, обжаривайте в течение 10-12 мин. Добавьте перец, соль. Также измельчите укроп и добавьте в фарш.

Соус: В отдельной сковородке разогрейте небольшой ломтик сливочного масла, высыпьте муку, и жарьте буквально пару мин до появления коричневого цвета. Затем, постоянно перемешивая, вливайте молоко, не допуская образование комочков. Посолите.

Разогрейте духовку. Ракушки наполните фаршем, аккуратно уложите их в формочку для выпекания, всё полейте соусом и отправьте в духовку на 15 мин.



ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩИ В ДУХОВКЕ

Ингредиенты:

200-300 г мясного фарша, 1 кабачок, 2-3 болгарских перца, 2 крупных помидора, сыр, 1 луковица, специи, соль

Приготовление:

Все овощи подбирайте желательно одинакового размера. Помидоры подойдут самые крупные, так как они быстрее пропекутся. Фарш обжарьте на сковороде с мелкопорезанным луком.

Кабачок очистите от кожуры, крупно порежьте, ложкой вырежьте сердцевину, но оставьте дно. С перцев срежьте верхушку с плодоножкой и выньте семена, поставьте на противень. С помидор срежьте носики и дно, носиками поставьте на противень, а из дна выньте мякоть ложкой.

Готовый обжаренный фарш разложите в подготовленные овощи. Сверху на фарш можно выложить донышки, срезанные с помидор. Также в кабачки влейте по 1 ложке воды (чтобы они пропарились одновременно с остальными овощами). Овощи отправьте в духовку примерно на час, за 5 мин посыпьте тёртым сыром.



РЫБА С ГРИБАМИ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ДУХОВКЕ

Ингредиенты:

500 г филе белой рыбы, 2 помидора, 200 г грибов, 1 луковица, 1 стакан сливок, соль и перец, растительное масло

Приготовление:

Грибы нарежьте полосками. Лук порежьте полукольцами.

На растительном масле обжарьте лук с грибами. Посолите.

На дно формы для запекания выложите нарезанные кружочками помидоры. Поверх выложите рыбу. Сверху рыбы разложите жареные с луком грибы.

Сливки посолите, добавьте перец. Залейте рыбу сливками.

Поставьте в духовку на 30-35 мин, запекайте при температуре 200°C.



ТОРТ ПАНЧО

Ингредиенты:

Бисквит: 5 крупных яиц, 1.5 стакана сахара, 4 стл. какао, 1 ч.л. разрыхлителя, 1 ч.л. лимонного сока, 1.5 стакана муки

Крем: 800 г 20-30% сметаны, 1 стакан сахара, 2 ч.л. лимонного сока, 1 банка консервированных ананасов, 1 стакан грецких орехов или рубленого миндаля, 75 г темного шоколада

Приготовление:

Бисквит: Отделите белки от желтков. Белки взбейте в пышную пену с щепоткой соли. Взбивайте до устойчивых пиков. Желтки взбейте с сахаром, пока масса не увеличится в объеме и не станет белесой. Добавьте четвертую часть белков, перемешайте. Затем всыпьте просеянную муку с разрыхлителем и лимонный сок. Аккуратно вмешайте остальные белки, перемешивая лопаточкой по направлению сверху вниз.

Разогрейте духовку до 180°C. Тесто разделите на две миски. Одна часть будет чуть больше. В большую часть добавьте какао, осторожно перемешайте. Заполните тестом 2 формы и выпекайте 20-25 мин. Проверьте на готовность зубочисткой.



Крем: Взбейте сметану с сахаром до консистенции легкого пышного крема. Взбивать нужно до полного растворения кристалликов сахара. Время взбивания будет зависеть от качества и жирности сметаны. Крем должен получиться легкий и пышный, держать форму. Если не загустевает, можно добавить пакетик закрепителя для сливок.

Готовые коржи достаньте из формы, отделив их ножом от стенок, остудите. Шоколадный корж разрежьте вдоль пополам, оставив снизу основание высотой 1.5-2 см.

Светлый бисквит и остаток шоколадного порежьте небольшими кубиками по 2-3 см. Корж - основание смажьте сметанным кремом. Посыпьте орехами и мелко нарезанными ананасами.

Сборка торта: Выложить слой кусочков бисквита, смажьте сметанным кремом, посыпьте орешками и ананасами. Повторяйте, пока не кончится бисквит и крем. Торт должен получиться в форме купола.

После того, как все слои уложены, обмажьте оставшейся сметаной. Можно поставить торт в морозилку на 20 мин. Крем сверху схватится и шоколад будет быстрее застывать, когда будете украшать.

Полейте сверху шоколадом, растопленным на водяной бане или в микроволновке. Поставьте в холодильник пропитаться хотя бы на 4 часа, лучше на ночь.

ЛИМОННИК

Ингредиенты:

Тесто: 75 г сливочного масла, 4 стл. сахарной пудры, 1 стакан муки

Начинка: 3 яйца, 1 стакан сахара, 1 лимон (снять цедру, выжать сок), 3 стл. муки, 2 стл. сахарной пудры для украшения

Приготовление:

Разогрейте духовку до 180°C. Разотрите вилкой масло с пудрой и мукой, в конце смешайте все руками (можно взбить миксером или провернуть все в комбайне в течение 10 сек).

Распределите тесто по дну небольшой (20 - 23 см) круглой или квадратной формы, поднимая бортик у стенок на 2 см.

Выпекайте 12 - 15 минут при 180°C, пока не подрумянится.

Смешайте яйца, сахар, лимонную цедру, лимонный сок и 3 стл. муки до получения однородной массы, вылейте смесь в горячую основу.

Выпекайте еще 15 - 20 мин, до загустения начинки. Дайте пирогу полностью остыть в форме. Посыпьте сахарной пудрой и нарежьте на 12 кусочков.



ИРЛАНДСКОЕ ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Ингредиенты:

150 г сливочного масла, 1 стакан сахара, 1 яйцо, 2 стакан муки, 1/2 ч.л. соды, 1 ч.л. молотой гвоздики, 1 ч.л. молотого имбиря, 1 ч.л. молотой корицы, 1/4 ч.л. соли

Приготовление:

Разогрейте духовку до 180°C. Взбейте размягченное до комнатной температуры сливочное масло с сахаром до легкой пышной массы, добавьте яйцо, взбейте еще раз. Просейте муку вместе с солью, содой и специями. Добавьте в масляную смесь и хорошо все перемешайте.

Из теста скатайте шарики (берите примерно по чайной ложке с горкой), обваляйте шарики в сахаре. Выпекайте в разогретой до 180°C духовке 5-6 мин.

Не снимайте с противня до полного остывания.

Примечание: Если поддержать тесто в холодильнике 1-2 часа (можно и на несколько дней там оставить), то шарики будет легче катать.



СЛОЙКИ С ЯБЛОКАМИ

Ингредиенты:

30 гр сливочн. масла, 1 яйцо, 50 гр сахара, 4 яблока, 1 ч.л. корицы, 1/2 кг слоеного теста

Приготовление:

Начинка: Тщательно вымойте яблоки и порежьте их кубиками. На сковороде растопите кусочек сливочного масла. Выложите на сковороду яблоки. Присыпьте сахаром и корицей. Тушите до мягкости яблок.

Тесто: Разморозьте при комнатной температуре, немного раскатайте. Нарезьте тесто на прямоугольники, сделайте надрезы.

С обратной стороны от надрезов выложите начинку. Защипните края.

Выложите слойки на противень, сверху смажьте желтком для получения аппетитной корочки.

Выпекайте при температуре 220°C до румяной корочки.



ФАРШИРОВАННЫЕ ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МЕДОМ

Ингредиенты:

4 твердых кисло-сладких яблока, 1/4 чашки очищенных грецких орехов (можно арахиса), 1/4 чашки сухого изюма, 1/3 чашки кураги, сок одного лимона, 1/2 ч.л. корицы, 1 стл. сахара, 4 ч.л. меда

Приготовление:

Чтобы приготовить яблоки, запеченные в духовке с медом, подготовьте все ингредиенты: если курага или изюм очень сухие, Вы можете замочить их в горячей воде на несколько мин и затем слить воду. Нарезьте курагу на мелкие кусочки и переложите их в большую миску. Добавьте в эту миску изюм, предварительно перебрав его. Добавьте туда же нарезанные не слишком мелко грецкие орехи и ложку сахара. Посыпьте смесь корицей по вкусу.

Вымойте, просушите салфеткой и срежьте верхнюю часть каждого яблока. Затем осторожно острым тонким ножом проведите по окружности внутри яблока, оставляя стенки «горшочка» толщиной около 1 см.

С помощью чайной ложечки аккуратно вычерпайте яблочную серединку вместе с сердцевинкой, чтобы сформировать «чашу». Вынимайте яблочную серединку целиком, чтобы затем обрезать с нее кусочки мякоти, покрошить их и добавить в миску с начинкой. Старайтесь не проткнуть насквозь «дно», чтобы начинка не вытекала в процессе выпекания.

Добавьте в каждое яблоко чайную ложку меда, а в начинку долейте несколько стл. лимонного сока. Хорошо перемешайте все ингредиенты.

Нафаршируйте все яблочные «чашки» полученной начинкой и поместите их в форму для запекания (дно формы смажьте маслом).

Если у Вас остался лимонный сок, добавьте немного сока в каждое яблоко.

Накройте каждое яблоко «крышечкой» – срезанной ранее яблочной верхушкой. Возьмите деревянную зубочистку и проколите каждое яблоко в нескольких местах.

Налейте на дно формы немножко воды (около 1 см) отправьте яблоки запекаться в духовой шкаф на время от 40 мин до часа при температуре 180°C. Подавайте фаршированные яблоки, запеченные в духовке с медом, теплыми, в качестве десерта.



ПИЦЦА НА ТОНКОМ ТЕСТЕ С ОВОЩАМИ

Ингредиенты:

Тесто: 1 стакан сметаны, 1 яйцо, 4 стл. растительного масла, 1/4 ч.л. соли, 3 стакана муки

Начинка: 4 стл. майонеза, 4 стл. томатного соуса, 1 луковица, 2 помидора, 100 г грибов, 50 г маслин, 50 г тертого сыра, 1 стл. приправ (орегано, базилик)

Приготовление:

Тесто: Соедините ингредиенты для теста, постепенно вымешивая, пока тесто не перестанет липнуть к рукам и не станет упругим. Раскатайте тонко, уложите на смазанный противень или форму, сформировав бортики.

Начинка: Смешайте майонез и томатный соус, намажьте соусом выложенное тесто. Овощи желательно нарезать одинакового размера, в зависимости от наличия продуктов. Разложите овощи поверх соуса, посыпьте приправой и тертым сыром.

Выпекайте в духовке 20-25 мин при температуре 180°C.



БАНАНОВЫЙ КЕКС

Ингредиенты:

1.5 стакана муки, 1 ч.л. соды, 1/2 ч.л. соли, 1 стакан сахара, 2 яйца, 50 г сливочного масла, 3 банана

Приготовление:

Смажьте маслом и посыпьте мукой (2 ложки) форму для хлеба или кекса (например 22 x 12 см). Разогрейте духовку до 180°C.

В миске смешайте муку, соду, соль и сахар. Добавьте слегка взбитые яйца, растопленное сливочное масло и пюре из бананов. Добавьте орехи по желанию. Выложите в смазанную форму.

Выпекайте при температуре 180°C 1 час, или до тех пор, пока зубочистка, вставленная в центр кекса, не станет выходить чистой.



17. ЯБЛОЧНЫЙ ПАЙ

Ингредиенты:

Тесто: 2 стакана муки, 1 ч.л. соли, 1 ч.л. сахара, 100 гр сливочного масла, 9 ст.л. ледяной воды

Начинка: 8 яблок (лучше кислых)

Сироп: 100 г сливочного масла, 3 ст.л. муки, 1/4 стакана воды (50 мл), 1/2 стакана сахара, 1/2 стакана коричневого сахара

Приготовление:

Тесто: В миску насыпьте муку. Добавьте соль и сливочное масло. Разотрите пальцами в крошку. Добавьте воду, перемешайте и быстро соберите тесто. Разделите его на 2 шара, один больше другого, заверните их в пищевую плёнку и отправьте в холодильник на 1 час. Тесто можно приготовить вечером и продержать в холоде до утра.

Раскатайте половину теста между двух слоев пищевой пленки или бумаги для выпечки. Снимите верхний слой пленки и на нижнем осторожно перенесите тесто в форму так, чтобы пленка осталась сверху, а тесто - в форме.



Пленку удалите. Тесто распределите по форме, сделав бортик. Вторую часть теста заверните в пищевую пленку на время.

Разогрейте духовку до 220°C.

Начинка: Почистите яблоки, нарежьте их тонкими ломтиками. Наполните основу пирога яблоками так, чтобы получилась небольшая горка.

Сироп: Растопите сливочное масло в кастрюльке. Добавьте муку, перемешайте. Влейте воду, всыпьте обычный и коричневый сахар, доведите до кипения. Затем убавьте огонь до минимума и варите сироп на медленном огне 5 мин.

Пока варится сироп, раскатайте вторую часть теста. Залейте сиропом яблоки. Лейте медленно, чтобы не обжечься.

Закройте сверху вторым слоем теста или сделайте верх-решетку из полосок теста. Если делаете решетку, то сироп лейте не на яблоки, а прямо поверх решетки.

Выпекайте 15 мин в предварительно разогретой до 220°C духовке. Затем убавьте температуру до 180°C. Продолжайте выпекать еще 35-45 мин, пока яблоки не станут мягкими.

ПИРОГ С КАПУСТОЙ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА

Ингредиенты:

1 небольшой кочан капусты, 3-4 ст.л. сливочного масла, немного свежего укропа, 3-4 яйца (сваренные вкрутую), 2 листа дрожжевого слоеного теста, соль по вкусу, 1 сырое яйцо

Приготовление:

Капусту мелко нашинкуйте.

Тушите на сливочном масле около 30 мин, до мягкости. Не обжаривайте.

Нарежьте кубиками вареные яйца, порубите мелко укроп. Слегка остывшую капусту смешайте с яйцами и укропом, добавьте немного соли.

На противень или в форму выложите 1 лист слоеного теста, поверх выложите начинку, оставляя немного места по краям. Накройте вторым листом, скрепите края. Смажьте пирог слегка взбитым яйцом.

Поставьте в разогретую до 200°C духовку. Выпекайте 40-45 минут.



КОКОСОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Ингредиенты:

100 г сливоч. масла, 1 стакан сахара, 1 яйцо, 1/2 ч.л. ванильного сахара, 1 стакан муки, 1/2 ч.л. соды, 1/4 ч.л. соли, 1.5 стакан кокосовой стружки

Приготовление:

В миске взбейте сливочное масло с сахаром. Взбейте яйцо, пока масса не станет светлой и пышной, добавьте к маслу вместе с ванилью.

Муку смешайте с содой и солью, постепенно добавляйте мучную смесь в тесто, затем добавьте кокосовую стружку.

Разогрейте духовку до 180°C. Чайной ложкой выложите тесто на сухой противень.

Печенье должно находиться на расстоянии около 10 см друг от друга.

Выпекайте 8 - 10 минут в предварительно разогретой духовке. Полностью остудите.



ЯБЛОЧНЫЙ КРАМБЛ

Ингредиенты:

4 яблока, 1/2 стакана коричневого сахара, 1 стакан муки, 3/4 стакана сахара, 1 яйцо, 30 г сливочного масла, 1 ч.л. молотой корицы, 1/4 ч.л. соли

Приготовление:

Разогрейте духовку до 190°C.

В круглой или квадратной форме смешайте яблоки с коричневым сахаром.

В отдельной миске смешайте муку с обычным сахаром, корицей и солью. Растопите масло, слегка остудите, добавьте во взбитое яйцо, перемешайте и вылейте в мучную смесь.

Перемешайте. Равномерно посыпьте тесто поверх яблок.

Выпекайте при температуре 190°C 30-40 мин, пока верх не подрумянится.



ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК
